



UNAPEC

BIBLIOTECA FIDEL MÉNDEZ NÚÑEZ

BIBLIOGRAFÍA SUPERACIÓN PERSONAL



Batthyány, A. (2020).

La superación de la indiferencia: el sentido de la vida en tiempos de cambio.

Herder Editorial.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/155732>



Brinkmann, S. (2020).

Sé tú mismo: la locura de la superación personal.

Ned ediciones.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/128249>



Rodríguez Estrada, M. (2014).

Comunicación y superación personal (2a. ed.).

Editorial El Manual Moderno.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/39660>





UNAPEC

BIBLIOTECA FIDEL MÉNDEZ NÚÑEZ

- **Crecimiento Personal**



Muradep, L. (2009).
Coaching para la transformación personal: un modelo integrado de la PNL y la ontología del lenguaje.
Ediciones Granica.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/66708>



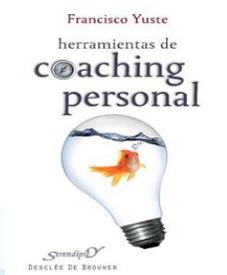
Recas, L. M. y García Callejón, B. (2017).
Coaching y liderazgo personal.
Ministerio de Educación de España.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/49436>



Rodríguez-Zafra, M. (2004).
Crecimiento personal: aportaciones de oriente y occidente.
Editorial Desclée de Brouwer.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/47717>



Yuste, F. (2010).
Herramientas de coaching personal.
Editorial Desclée de Brouwer.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/47917>



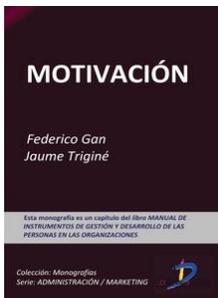
UNAPEC

BIBLIOTECA FIDEL MÉNDEZ NÚÑEZ

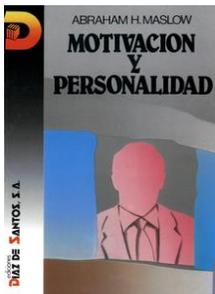
• Motivación



Espada García, M. (2002).
Nuestro motor emocional: la motivación.
Ediciones Díaz de Santos.
<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/53027>



Gan, F. y Triginé, J. (2012).
Motivación.
Ediciones Díaz de Santos.
<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/62718>



Maslow, A. H. (1991).
Motivación y personalidad.
Ediciones Díaz de Santos.
<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/55495>



Nicholson, N. (2004).
Cómo motivar a los más desmotivados.
Harvard Deusto.
Ediciones Deusto - Planeta de Agostini Profesional y Formación S.L.
<https://elibro.net/es/ereader/unapec/97450>



UNAPEC

BIBLIOTECA FIDEL MÉNDEZ NÚÑEZ



Roca, J. (2006).
Automotivación.
Editorial Paidotribo.
<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/114849>

- **Autorrealización**

LA NATURALEZA
SAGRADA DEL
SER HUMANO

MP ANGELES CARRETERO



ExLibric

Carretero, M. Á. (2016).
La naturaleza sagrada del ser humano: "si estás bien, todo a tu alrededor está bien".
ExLibric.
<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/43684>



Windy Dryden
superar las heridas

Alternativas sanas a lo que los demás nos hacen o dejan de hacer

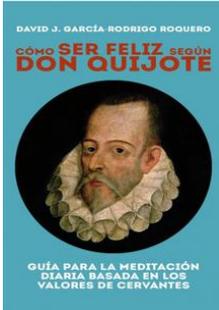
Springer
DESCLEE DE BROUWER

Dryden, W. (2009).
Superar las heridas: alternativas sanas a lo que los demás nos hacen o dejan de hacer.
Editorial Desclée de Brouwer.
<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/47875>



UNAPEC

BIBLIOTECA FIDEL MÉNDEZ NÚÑEZ

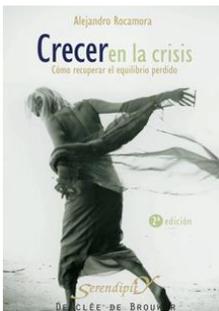


García-Rodrigo Roquero, D. J. (2017).

Cómo ser feliz según Don Quijote.

Bubok Publishing S.L.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/51456>



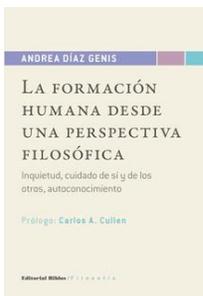
Rocamora, A. (2012).

Crecer en la crisis: cómo recuperar el equilibrio perdido (2a. ed.).

Editorial Desclée de Brouwer.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/48045>

• Autoconocimiento



Andrea Díaz, G. (2016).

La formación humana desde una perspectiva filosófica: inquietud, cuidado de sí y de los otros, autoconocimiento.

Editorial Biblos.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/78582>



Ballester Meseguer, M. (2014).

Meditación profunda y autoconocimiento.

Editorial Desclée de Brouwer.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/113705>



UNAPEC

BIBLIOTECA FIDEL MÉNDEZ NÚÑEZ

AUTOCONOCIMIENTO



MICHAEL BENNETT

Bennett, M. (2008).
Autoconocimiento.

Ediciones i.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/60417>

- **Autoayuda**



Avant Stover, S. (2012).

El camino de la mujer feliz: viviendo el mejor año de tu vida.

Ediciones i.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/60437>

Espiritualidad
para una vida más
Fácil, Simple
y Abundante



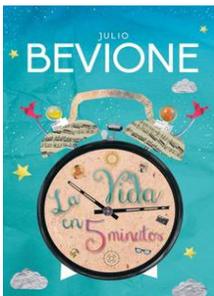
JULIO BEVIONE

Bevione, J. (2014).

Espiritualidad para una vida más fácil, simple y abundante.

Editorial Brujas.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/78101>



Bevione, J. (2014).

La vida en 5 minutos.

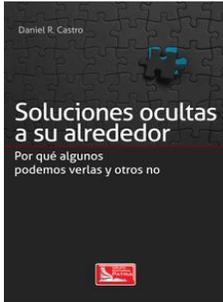
Editorial Brujas.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/78136>



UNAPEC

BIBLIOTECA FIDEL MÉNDEZ NÚÑEZ



Castro, D. R. (2016).
Soluciones ocultas a su alrededor: por qué algunos podemos verlas y otros no.
Grupo Editorial Patria.
<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/40442>



Cencillo, L. (2000).
Cómo no hacer el tonto por la vida: puesta a punto en práctica del altruismo (2a. ed.).
Editorial Desclée de Brouwer.
<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/47640>



De Casacuberta, J. (2016).
¡Despega!: 7 pasos para el desarrollo personal y profesional.
RIL editores.
<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/67548>

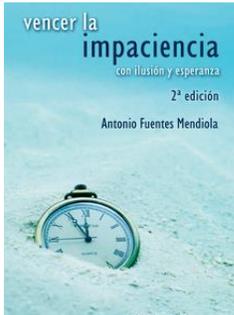


Fernández-Balboa Balaguer, J. M. (2013).
Palabras caballo: fuerza vital para el día a día.
Editorial Desclée de Brouwer.
<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/115464>

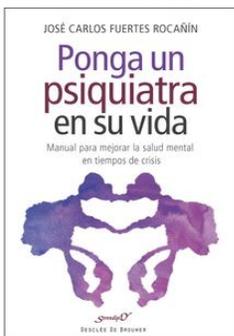


UNAPEC

BIBLIOTECA FIDEL MÉNDEZ NÚÑEZ



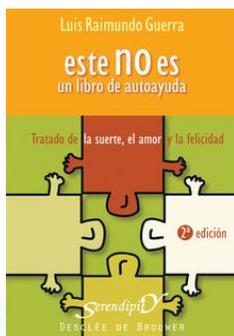
Fuentes Mendiola, A. (2009).
Vencer la impaciencia: con ilusión y esperanza (2a. ed.).
Editorial Desclée de Brouwer.
<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/48033>



Fuertes Rocañín, J. C. (2014).
Ponga un psiquiatra en su vida: manual para mejorar la salud mental en tiempos de crisis.
Editorial Desclée de Brouwer.
<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/115888>



García Bustamante, C. (2014).
Siete llaves para abrir el corazón: desafío de los nuevos tiempos. RIL editores.
<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/67327>

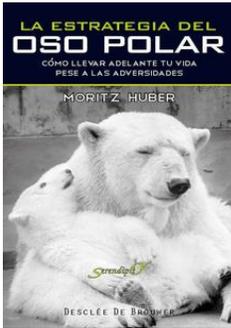


Guerra Cid, L. R. (2012).
Este no es un libro de autoayuda: tratado de la suerte, el amor y la felicidad (2a. ed.).
Editorial Desclée de Brouwer.
<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/48061>



UNAPEC

BIBLIOTECA FIDEL MÉNDEZ NÚÑEZ

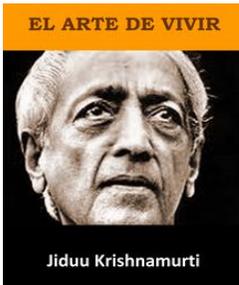


Huber, M. (2009).

La estrategia del oso polar: cómo llevar adelante tu vida pese a las adversidades.

Editorial Desclee de Brouwer.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/47901>

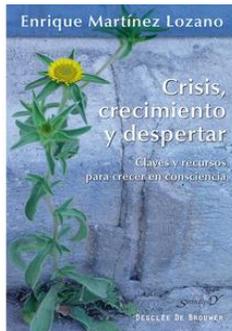


Krishnamurti, J. (2012).

El arte de vivir.

El Cid Editor.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/36523>



Martínez Lozano, E. (2013).

Crisis, crecimiento y despertar: claves y recursos para crecer en consciencia.

Editorial Desclee de Brouwer.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/115450>



Moccia, P. y Moccia, P. (2017).

Sonreír: amabilidad y buen humor en la vida cotidiana (2a. ed.).

EUNSA.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/47332>

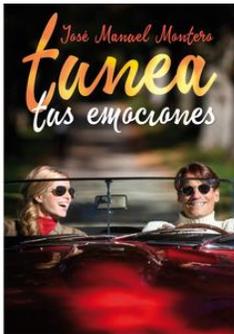


UNAPEC

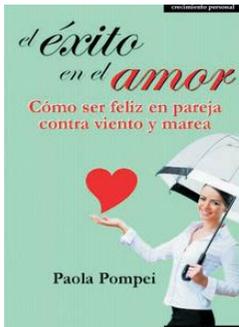
BIBLIOTECA FIDEL MÉNDEZ NÚÑEZ



Monari, L. (2014).
La libertad cristiana, don y tarea.
Narcea Ediciones.
<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/46188>



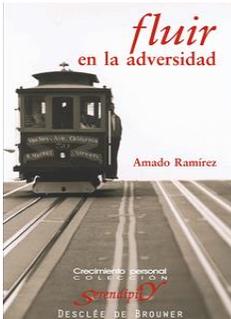
Montero Pereiro, J. M. (2014).
Tunea tus emociones.
Editorial Desclée de Brouwer.
<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/115897>



Pompei, P. (2012).
El éxito en el amor: cómo estar bien en pareja contra viento y marea.
Ediciones i.
<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/60436>



Puchol, L. (2004).
El libro para conseguir un trabajo mejor.
Ediciones Díaz de Santos.
<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/53078>

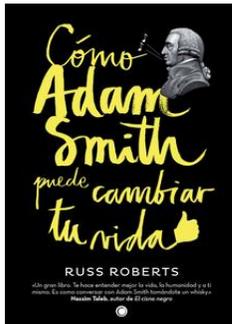


Ramírez Villafañez, A. (2012).

Fluir en la adversidad.

Editorial Desclée de Brouwer.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/48063>

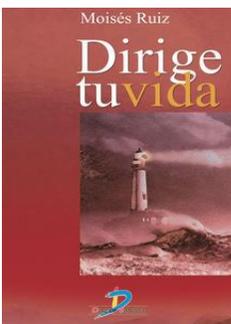


Roberts, R. (2015).

Cómo Adam Smith puede cambiar tu vida.

Antoni Bosch editor.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/59772>



Ruiz Gonzalez, M. (2014).

Dirige tu vida.

Ediciones Díaz de Santos.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/53189>



Vargas, Á. (2014).

Cómo caerse delante de 3 millones de personas y levantarse.

Editorial La Calle.

<https://elibro.net/es/lc/unapec/titulos/43738>

